



AIDE AU TIBET ET AUX
PEUPLES DE L'HIMALAYA
ANCIENNEMENT TIBET LIBRE

Partir
avec
SolHimal



Programmes
des
Voyages solidaires
2009

SolHimal - Aide au Tibet et aux peuples de l'Himalaya
7 cour Fernand Jaenger - F-67200 STRASBOURG
Tél. : 03 88 27 33 00 - Fax : 03 88 27 33 08

projets@solhimal.org - Site Internet : <http://www.solhimal.org>

Quelques mots sur SolHimal...

Créée en avril 1988, SolHimal vient en aide aux populations himalayennes avec pour objectif de soigner, loger, nourrir et éduquer les personnes vulnérables dans le respect de leurs traditions et de leurs croyances. L'ONG s'appuie sur de nombreux partenaires locaux au Népal et en Inde. Pour agir de manière simple et efficace, SolHimal mène des actions de proximité prenant la forme suivante :

- Le parrainage d'enfants, de personnes âgées, de familles et de moines
- L'appui à la conception et à la réalisation de projets de développement
- Le commerce équitable d'artisanat
- L'organisation de chantiers et de voyages solidaires

Le **parrainage** permet à une personne vulnérable d'être nourrie, scolarisée ou soignée. Au-delà de l'appui financier, un échange humain est possible grâce à une correspondance et des rapports détaillés et personnalisés. Plus de 2000 personnes bénéficient de ce soutien :

- Des enfants poursuivent leur scolarité dans le respect de leur langue et leur culture
- Des jeunes peuvent acquérir une formation professionnelle
- Des personnes âgées bénéficient de conditions de vie plus clémentes
- Des moines et nonnes peuvent poursuivre leur apprentissage

Chaque année, des **voyages solidaires** sont organisés : ils permettent notamment à des parrains ou donateurs de rencontrer leur filleul(e) et de mieux appréhender les réalités locales.

SolHimal apporte aussi un soutien à la conception et la réalisation de **projets visant à améliorer les conditions de vie et de scolarité** de réfugiés tibétains et ethnies himalayenne. L'objectif est d'apporter une aide aux structures partenaires (camps de réfugiés, écoles, monastères...) ou directement aux familles. Ces projets complètent souvent l'aide apportée par le parrainage et répondent toujours à des demandes exprimées localement de façon à soutenir les partenaires sans s'y substituer. Les projets peuvent prendre les formes suivantes :

- Construction ou rénovation d'infrastructure
- Projets agricoles de développement rural
- Achat ou remplacement d'équipements
- Appui à la création d'activités génératrices de revenus supplémentaires
- Actions d'éducation, alphabétisation
- Actions spécifiques de sauvegarde de la culture tibétaine
- Soutien au fonctionnement d'ONG locales ...

Une grande partie des projets est financée grâce au **commerce équitable d'artisanat himalayen** lors des expositions ventes réalisées en France par l'association.

SolHimal organise également chaque année **des chantiers et des missions solidaires** permettant à des volontaires de se rendre en Inde et au Népal et participer à la mise en œuvre d'activités répondant à des besoins réels recensés sur place auprès des partenaires.



L'esprit des voyages solidaires SolHimal

Voyager solidaire, un état d'esprit

La satisfaction du rêve d'enchantement et de dépaysement, toute légitime qu'elle soit, ne doit pas empêcher d'être un consommateur responsable et équitable

L'immense écart de niveau de vie entre les sociétés du Sud et la nôtre, et compte tenu que cette dernière est souvent vue comme un modèle « d'abondance », tout voyageur qui se respecte doit faire face à une certaine responsabilité... Qu'il le veuille ou non, tout voyageur influence les sociétés locales qu'il voit évoluer dans leur vie quotidienne.



Chaque année, SolHimal organise des voyages solidaires en Inde, au Népal ou au Tibet. Ce sont autant d'occasions offertes à des parrains de rencontrer leur filleul(e) et leur familles, à des donateurs ou à toute autre personne de mieux appréhender notre action et les réalités locales de ces destinations. Aussi, les voyages que nous organisons ont pour but d'aider des acteurs du sud à développer une activité touristique et de privilégier les rencontres et les échanges entre voyageurs du nord et populations d'accueil. Nos voyages incluent généralement des randonnées, des étapes dans les sites et cités « touristiques ». Pour bénéficier le plus possible aux populations démunies, les circuits de commercialisation sont raccourcis au maximum et la totalité des bénéfices est reversée dans les projets destinés à améliorer les conditions de vie de ces aux populations.



Participer à un voyage solidaire est une occasion d'aller à la rencontre de populations locales pendant quelques semaines. Qui sont autant de possibilités d'échanges pour découvrir leur quotidien, modes de vie, musiques et chants, régions...

C'est une occasion de découvrir les conditions de vie ou de scolarité de populations himalayennes auxquelles Solhimal apporte son aide. Deux choses toutes simples à garder en tête : d'une part chercher à savoir si notre présence peut influencer positivement la vie de celles et ceux qui nous accueillent ou au contraire la dégrader et d'autre part garder une attitude de respect et d'écoute, sans préjugés ni à priori moralisateur ou sentiment de culpabilité.

Quelques habitudes à prendre:

Saluer ses interlocuteurs à distance, les mains jointes en position de prière

Eviter les contacts corporels, les mini-shorts, les décolletés et les démonstrations d'affection en public

Eviter de toucher une personne ou désigner une chose avec son pied, cette partie la plus basse du corps est jugée impure

Ne pas encourager pas la mendicité. Répondre à la demande des enfants mendiants risque de les inciter à se « complaire » de l'argent facile de la mendicité à moins qu'il ne soit destiné à un trafiquant.

Demander le consentement des personnes que vous souhaitez photographier.

Savoir ranger l'appareil photo pour mieux ouvrir les yeux et ressentir la force de l'instant vécu

Une **Participation aux Frais (PAF)** est demandée. Cette participation varie selon les voyages proposés en fonction des prix du billet d'avion et de la durée du séjour. Les éventuels bénéfices réalisés sur la participation au voyage sont affectés au financement des projets bénéficiant aux populations locales.

La Participation Aux Frais (PAF) inclut :

- Les billets d'avion AR depuis Francfort
- Les taxes d'aéroport à l'aller
- L'acheminement aller-retour Strasbourg - Francfort par navette
- L'hébergement et la nourriture
- Les transports sur place
- Certains frais d'achat de matériel sur place

La PAF n'inclut pas :

- Les taxes d'aéroport au retour
- L'assurance
- Les frais de visa
- Les boissons autres que l'eau et le thé
- Les pourboires
- Les entrées dans les sites et musées visités (sont parfois incluses dans la PAF)
- Les repas des journées libres



Pour les personnes intéressé(e-s):

En raison de la forte demande, le nombre de place est limité : inscrivez-vous rapidement !

Confirmez nous votre participation avant février pour les voyages d'avril et pour le pèlerinage au mont Kailash.

Renvoyer-nous un bulletin d'inscription dûment rempli accompagné de tous les documents requis.



Voyage Népal - 14 j

du 7 au 20 avril 2009

PAF 1 495 euros

La vallée de Katmandou a toujours été le point de rencontre entre les deux grands courants de civilisation asiatique : les cultures indiennes et sino-tibétaines. Au printemps 2009 SolHimal propose un voyage découverte de deux semaines qui permet de découvrir cette région du Népal. En plus de la visite des principaux partenaires de l'association à Katmandou, ces voyages permettront de découvrir les hauts lieux touristiques de la vallée de Katmandou. Un trek permettra de découvrir d'inoubliables paysages, à proximité de la vallée de Katmandou, sur les premiers contreforts de l'Himalaya.

- Ma 7** Transfert Strasbourg Francfort en bus
Vol Francfort - Bahrain (hôtel)
- Me 8** Vol Bahrain - Katmandou arrivée
dans l'après-midi
Transfert à l'hôtel
- Je 9** Visite du monastère **Nyanang Phendeling** au pied de la colline de Swayambu Déjeuner au monastère
Montée au stupa de **Swoyambunath**
et visite du Monkey Temple
Visite de la Fondation Umbrella
- Ve 10** Danses tibétaines et népalaises
Visite **des écoles*** (quartier de Bodnath) et rencontre avec filleuls et filleules.
Monastère Chuwar - Danses tibétaines et népalaises présentées par les élèves - Déjeuner dans une école
Visite du **Stupa de Boudhanath**, l'un des plus vieux et des plus impressionnants stupas du Népal.
- Sa 11** Visite de la vieille ville de Kathmandou
Nuit à l'hôtel Excelsior.
- Di 12** Visite de **Pathan Bungamati et Khokana**
Visite du village médiéval de **Camp des Réfugiés tibétains de Jawalakhel** et visite de l'atelier de thangkas du peintre tibétain Ugen Tsering
- Lu 13** 3 options possibles
au *cf tableau ci dessous*
- Ve 17**
- Sa 18** Journée libre - filleuls - soirée
- Di 19** Transfert vers l'aéroport à 15h30
Vol Katmandou (19h10) - Bahrain (21h20)
- Lu 20** Vol Bahrain - Francfort (Arrivée à 6h40)
Retour en bus vers Strasbourg (Arrivée à Strasbourg, place de la Gare à 11h15)

Nous vous proposons plusieurs options, une seule sera retenue en fonction du lieu de résidence des filleuls(les) à rencontrer. L'option retenue pourra être un cocktail des 3 propositions s'il faut faire des visites de filleuls dans les différentes régions.

DATES	Option 1 : POKHARA	Option 2 : GURJE	Option 3 : NAGARKOT
Lu 13	Voyage en bus	Départ sur Gurje	Changu Narayan et Nagarkot (nuit)
Ma 14	Visite du camp de Tashi Palkhiel Après midi libre/visite filleuls	Visite des écoles	Nagarkot - Route pour Dhulikhel
Me 15	Trek	Trek	Ballade de Namo Buddha (nuit au monastère si possible)
Je 16	Trek	Trek	Panauti
Ve 17	Retour Katmandu	Retour Katmandu	Thimi - Katmandu

Voyage Nepal - 19 j

du 7 au 25 avril 2009

PAF 1950 euros

La vallée de Katmandou a toujours été le point de rencontre entre les deux grands courants de civilisation asiatique : les cultures indiennes et sino-tibétaines. Au printemps 2009 SolHimal propose un voyage découverte de trois semaines qui permet de découvrir cette région du Népal. En plus de la visite des principaux partenaires de l'association à Katmandou, ces voyages permettront de découvrir les hauts lieux touristiques de la vallée de Katmandou. Un trek permet de découvrir d'inoubliables paysages dans la région du Langtang.

Ma 7 Strasbourg - aéroport de Frankfort en bus - Décollage à 11h30.
Arrivée à Bahrain à 18h30.

Me 8 Décollage Bahrain à 6h00.
Arrivée Katmandou à 15h10
Installation à l'hôtel Excelsior

Je 9 Visite du monastère **Nyanang Phendeling** au pied de Swayambu
Déjeuner au monastère
Montée au stupa de Swoyambunath et visite du Monkey Temple
Visite de la Fondation Umbrella

Ve 10 Danses tibétaines et népalaises
Visite **des écoles** à Boudanath et rencontre avec filleuls
Monastère **Chumar**
Danses tibétaines et népalaises présentées par les élèves
Déjeuner dans une école
Visite du **Stupa de Boudhanath**, l'un des plus vieux et des plus impressionnants stupas du Népal.

Sa 11 Visite de la vieille ville de Katmandou

Di 12 Visite de **Päthan**
Visite du village médiéval de **Bungamati et Khokana**
Camp des Réfugiés tibétains de Jawalakhel
Visite de l'atelier de thangkas du peintre tibétain Ugen Tsering

Lu 3 2 options possibles
au cf. tableau ci dessous
ma 21

Me 22 Dhunche Katmandou

Je 23 Journée libre - Soirée

Ve 24 **Matinée et déjeuner libres**
Transfert vers l'aéroport à 15h30
Départ de Katmandou à 19h10

Sa 25 Départ Bahrain 01h15
Arrivée à Frankfurt à 06h40
Arrivée à Strasbourg, place de la Gare vers 11h30

Nous vous proposons 2 options : la 1^{ère} met en avant la rencontre des filleuls tandis que la 2^{nde} propose un trek un peu plus long. L'option retenue pourra être un cocktail des 2 propositions.

DATES	Option 1	Option 2
Lu 13	Kathmandu-Shabru (a midi repos)	Kathmandu - Shabru
Ma 14	Shabru Besi Timure - Marche : 6 à 7h	Shabru - Bamboo Lodge
Me 15	Timure	Bamboo Lodge - Ghoratabela
Je 16	Timure – Rasuwagadhi (frontière tibétaine)	Ghoratabela - Langtang – Kyanjin Gompa
Ve 17	Timure – Shabru Besi	Kyanjin Gompa excursion
Sa 18	Shabru Besi - Hot Spring Hotel	Kyanjin Gompa excursion
Di 19	Hot Spring Hotel – Bamboo Lodge, Lama Hotel	Retour sur Ghoratabela
Lu 20	Repos	Ghoratabela Lama Hotel
Ma 21	Lama hotel – Sherpagaon – Wangal – Shabru Besi	Lama hotel – Sherpagaon – Wangal – Shabru Besi

Découverte du Tibet central du 14 août au 5 sept. 2009

Vallée de Kangpo - Trek à Lhamo Latso PAF 3 350 euros

Après une découverte de la ville des Dieux et une immersion dans la culture lors de la grande célébration du Shotön, le festival (du yogourt) qui célèbre la sortie de retraite estivale des moines, nous prendrons la route pour le monastère de Drigung et la nonnerie où vous pourrez plonger dans les eaux thermales. Nous poursuivrons la route jusque dans la région occidentale du Kongpo dénommée aussi « la petite Suisse » où vous découvrirez d'autres coutumes. Nous vous proposons une petite randonnée autour du Lac Basum et une soirée de spectacle. Ensuite, nous nous dirigerons vers Tsedang, le berceau de la culture tibétaine, région dominée par le Yumbulhakang (château des premiers rois tibétains) et les tombes de Qongyai. Puis nous reprendrons la voiture jusqu'à Woka, point de départ de notre randonnée de 4 jours au Lhamo Latso, lac prophète le plus important du Tibet, connu comme le lac de vision des Dalai lama qui s'y rendaient pour rechercher des indices sur leur avenir et les circonstances de leur mort. Ce pèlerinage atteindra son apogée à Samye, le plus ancien monastère tibétain où Guru Rinpoche subjuguait les démons ! Retour au Népal par la route.

Ve 14 Départ de Strasbourg, transfert à l'aéroport de FRANKFURT

Sa 15 Arrivée Katmandou - Installation à l'hôtel

Di 16 Visite du vieux Katmandou

Lu 17 Vol Ktm-Lhassa Visite du Temple de Tara (Drölma Lhakhang) sur la route de Lhassa

Arrivée à LHASSA - Installation à l'hôtel - Déjeuner

Visite du JOKHANG, haut lieu saint du Tibet et du Meru Nyingpa, petit temple Nyingmapa - Barkhor (marché tibétain autour du Jokhang)

Ma 18 Autour de LHASSA : Visite du grand complexe monastique de **DREPUNG**

Me 19 LHASSA - Visite du Ramoche, du **NORBULINGKA** (Palais d'été des Dalai Lama)

Je 20 LHASSA - Visite du **POTALA**, Palais des Dalai Lama, puis visite du Village du Shöl - Palais du Lukhang (petit temple du 5^e Dalai Lama derrière le Potala) - Galerie de peinture du célèbre artiste Gedün Choephel

Ve 21 Route vers **DRIGUNG** et la nonnerie **TERDROM** - Nuit à l'auberge

Sa 22 Drigung to NYINGTRI COUNTY :

PASUMTZO/Nyingtri/Lamaling - Bön

Di 23 Üngdrunling (à 6km au sud de Nyingtri) - Lunang villages
Spectacle, danses et musiques

Lu 24 Route vers Tsetang - Visites du Yumbulakhang et de tombes.
Nuit à Tsetang

Ma 25 Tsetang / Sangri / Woka : Visite du monastère de Densatil sur la route. Bain dans les eaux thermales du village de Woka - Nuit sous la tente près du village.

Me 26 **TREK** (26 km) 3800-3900 m (7 à 9h marche) - Nuit sous la tente

Je 27 **TREK** - 20 km de Marche à 3900-4100m (8 à 10h) - Camping dans la vallée de Nany Valley

Ve 28 **TREK** - 23km de marche - Camping près du village dans la vallée de Dagu

Sa 29 **TREK** - Descente dans la vallée qui conduit au Lhamo Latso (Lac sacré) (4900m) - Camping

Di 30 Descente en passant par les vestiges du monastère de Choekorgyel qui repose sur la plaine herbeuse Gyal Metoktang - Puis route pour Samye. Nuit à Samye

Lu 31 Visite du monastère de Samye - Route pour **GYANTSE** via le lac Yamdrok
Visite du **KUMBUM** de Gyantse et nuit à Gyantse

Ma 1 **GYANTSE** / **NYALAM** Nuit

Me 2 **NYALAM** / **KATHMANDOU**
Passage de la frontière au pont de « l'amitié »

Je 3 Journée libre à Katmandou

Ve 4 Vol Kathmandou / Frankfurt - départ 19h10

Sa 5 Arrivée Francfort à 06h40 – Transfert sur Strasbourg

Découverte du Tibet

Pèlerinage au Mont Kailash

du 29 août au 19 sept 2009

Découverte du royaume de Guge et Tsaparang PAF 3 950 euros

Telle une perle blanche posée sur un écrin géant, le Kailash surgit dans l'immensité des hauts plateaux désertiques du Chang-Tang au Tibet. Le dôme qui s'élève à 6714 mètres d'altitude laisse rarement indifférent. La montagne sacrée inspire au détachement, au retour sur soi. Montagne mystique, le Kailash est vénéré par plus d'un milliard de fidèles.

- Les Hindous considèrent que la montagne est la demeure de Shiva, le dieu suprême.
- Les Bouddhistes le considèrent comme la demeure du Bouddha de la compassion dont le Dalai Lama est la réincarnation.
- Les Jains, religion de l'Inde comparable au bouddhisme, considèrent que leur fondateur Rishabanatha a reçu l'illumination à son sommet.
- Les Bön-po vénèrent la montagne comme étant l'âme de la région.

Nombreux sont les pèlerins qui viennent de loin pour sillonner les sentiers du "Précieux joyau des neiges glacées". Les sandales aux pieds, le médaillon du Dalai Lama au creux du cou, certains Bouddhistes marchent en se prosternant. De tous leurs membres, ils saluent le ciel, ils embrassent la terre en infligeant à leurs corps d'insoutenables efforts. Les Hindoues, quant à eux, pensent que mourir aux pieds de la montagne sacrée est aussi purificateur que mourir incinéré à Bénarès.

Sa 29 Départ de Paris ou Francfort à destination de Lhasa

Di 30 Arrivée LHASA - Installation à l'hôtel
- Déjeuner
Visite du JOKHANG, lieu très saint du Tibet et du Meru Nyingpa, petit temple nyingmapa.- Barkhor (marché tibétain autour du Jokhang)

Lu 31 LHASA - Ramoche - NORBULINGKA (Palais d'été des Dalai Lama)

Ma 01 Visite du grand complexe monastique de DREPUNG

Me 02 Visite du POTALA, Palais des Dalai Lama, puis du Village du Shöl - Palais du Lukhang (petit temple du 5^e Dalai Lama derrière le Potala) - Galerie de peinture du célèbre artiste Gedün Choephel

Je 03 Départ de Lhasa en 4*4 vers Gyantse, nuit à Shigatse

Ve 04 Shigatse / Chusar / Gyedo / Saga (route)

Sa 05 Route Saga / Baryang

Di 06 Route Baryang-Dartchen

Pèlerinage autour du Mont Kailash
(6714m)

Lu 07 TREK autour du mont sacré : 23 km, env. 6h de marche. Arrêt au monastère de Chuku accroché à la falaise. Poursuite vers Drapuk. Campement avec un magnifique point de vue sur la face nord du Kailash.

Ma 08 TREK : de Derapuk à Zudupuk (14km, env 6h) par la vallée verdoyante de Lha Chu et le col de Dolam (5620m), point culminant du chemin de kora. Redescente à travers les rochers vers le lac émeraude de Gauri kund (5450m) dans les eaux duquel se baignent les hindous pour renaître symboliquement à une nouvelle vie. Visite de la grotte de Milarepa et du monastère de Zudupuk. Campement (4760m).

Me 09 Trajet de Zudupuk à Darchen, dans un univers minéral riche en couleurs. Nuit en guest house.

Je 10 Du Kailash au Lac Manasarovar (4588m) 87km de circonférence est le plus sacré du Tibet.

Ve 11 Visite du Royaume de Guge : Töling et Tsaparang - nuit

Sa 12 Visite Töling et Tsaparang

Di 13 Retour sur Manasarovar et Paryang

Lu 14 Paryang (4610m) - Saga (4450m) (250km - 7h)

Ma 15 Saga-Shigatse

Me 16 Shigatse - Lhasa

Je 17 Lhasa

Ve 18 Départ de Lhasa / Pekin / Francfort ou Paris

Sa 19 Arrivée Francfort ou Paris - Transfert sur Strasbourg

Voyage en Inde du Sud

du 11 au 31 juillet 2009
PAF 1 950 euros

Nous proposons pour l'été prochain un voyage découverte du Karnataka où l'association intervient à travers ses projets et son programme de parrainage dans les camps de réfugiés tibétains de Rabgayling et de Dhondenling. Nous irons à la rencontre des personnes que nous soutenons au sein de nos programmes.

Ce voyage de 21 jours vous mènera également à la découverte des sites et temples immémoriaux de cette région du Sud de l'Inde, en passant par le Manhattan de l'Inde (Bangalore), la ville des jardins (Mysore), la Venise de l'Orient (Cochin) et les plages vierges de Kovalam. Il sera l'occasion d'explorer le Kérala et ses backwaters lors de journées de promenades.

NB: Le programme pourra être soumis à des changements suite aux aléas climatiques

Lu 11 **Départ de STRASBOURG** à 6H le matin - Transfert à Francfort - Vol Francfort/Bangalore

Ma 12 **Arrivée à BANGALORE** au milieu de la nuit - Visite de Bangalore : ses boutiques, son marché de produits frais, le temple du taureau et Dodda Ganesha ; Visite de la vieille ville Gandhi Nagard et du cœur de la ville britannique

Me 13 Train ou bus pour la gare de PUTTAPARTI à 163km - Après midi et nuit à l'ashram de Sai Baba

Je 14 **Journée à l'ASHRAM DE SRI SATHYA SAI BABA** : conférences, chants de dévotion, méditation, massage, visite médicale

Ve 15 **Départ de l'ashram pour MYSORE** : Visites du marché de Devaraja, l'un des bazars les plus animés et pittoresques du pays, de l'Eglise et des fabriques d'encens et de savon

Je 16 **MYSORE** : Visite du Palais du Maharaja et de Chamundi Hill

Ve 17 **SRIRANGAPATNAM** : Ile entourée par la Cauvery sur laquelle se trouve les ruines du Fort édifié par Ali Hyder au 18e - Palais d'été de Tipu - Mausolée Gumbaz - Réserve d'oiseau ornithologique de Ranganathittu (au crépuscule) BRIVADAM GARDEN - Nuit à Mysore.

Sa 18 Visite du **Camp de réfugiés de**

Di 19 RABGAYLING - Monastères tibétains, centre de médecine tibétaine
Visites d'écoles

Lu 20 SOMNATHPUR - Minuscule village à 30km de Mysore, où l'on pourra visiter le Temple de Keshava de style hoysala, bâti en 1268, couvert de splendides sculptures en pierre - Nuit à Hassan

Ma 21 SRAVANABELAGOLA : Un des centres les plus importants de pèlerinage Jaïn- A 90 km de Mysore on pourra admirer une statue de Gomateshvara haute de 17 m, la plus haute statue au monde réalisée en un seul bloc.

Me 22 BELUR & HALEBID à 35 km env. de Hassan - Ces Temples Hoysalasont parmi les plus beaux exemples de l'architecture hindoue, leurs décorations rivalisent avec celles de Khajurao et Konark.

Je 23 MANGALORE - KAUNNAUR

Ve 24 COCHIN- Visite de la ville - filets de pêche, synagogues , mosquées maisons portugaises vestiges du Raj - Visite en bus pour un aperçu des différentes îles et péninsules - Peintures murales (scènes du Ramayana...) et portraits des Maharaja du Palais Mattancherry édifié par les Portugais en 1555

Di 26 Promenade sur les **backwaters**
d'ALLEPEY

Lu 27 Promenade sur les backwaters -
Soirée spectacle : Kalaripayat
(forme d'art martial du Kerala) et/ou
Kathakali (theatre)

Ma 28 **PLAGE de CHERAI** sur Vypeen Island à

Me 29 25 km de Fort-Cochin - plage de sable
blanc préservé - Bungalows élégants
et discrets entre lagon, plage et
backwaters : possibilité de prendre
un ferry à Fort Cochin puis bus ou
rickshaw

VARKALA à côté de Kovalam ou
KOLAM : Porte sud des backwaters,
ville marchande paisible et un des
plus anciens ports de la mer d'Arabie
- Lac Ashtamudi entouré de villages
traditionnels, de palmiers,
d'anacardiens

Je 30 Retour sur Bangalore

VE 31 BANGALORE - Départ du vol pour
Francfort à 4h du matin

Retour : départ de Bangalore le 31/07 -
arrivée à Frankfurt le 31/07 dans la nuit