

Explorez le domaine de l'énergétique, en utilisant la vibration du cheveu, de son mouvement, du son.

Cette technique nourrit le système énergétique et aide le corps à rétablir son équilibre. Ce système naturel facilite une prise de conscience qui évolue simultanément lorsque le corps se réharmonise.

Une autre façon de couper ses cheveux.

Offrir à nos cheveux, nos racines cosmiques, une régénération dans la profondeur, nous donner la possibilité de nous révéler notre **potentiel énergétique**, c'est ce que nous vous proposons à travers une expérience quotidienne qui est le fait de se faire couper les cheveux. Il n'y a rien de plus quotidien et de naturel que de faire couper ses cheveux, mais ce n'est pas pour autant un acte conscient et naturel en tant que perception comme organe vivant du corps.

La coupe de cheveux faite au rasoir est une autre façon d'accéder à notre profondeur car elle met en relation la théorie des méridiens, véritables réseaux d'animations créant le lien entre nos activités physiques.(cuir chevelu intoxiné, gras, sec, perte de cheveux, rougeurs, cheveux cassants....) et psychiques (mémoires émotionnelles, trauma de l'enfance, rapport à sa féminité, masculinité...)

Pendant le déroulement de la coupe, le rasoir va créer une résonance sur le cheveu tendu, ce qui va entraîner une libération de certaines tensions et une stimulation de la mémoire cellulaire et émotionnelle. La technique employée va générer une

sensation de courant électrique porteur de signaux vers nos cellules. En effet la fonction du méridien est d'énergétiser toute la région qu'il traverse.

La vibration et le son sont cruciaux, le mouvement aussi.

Cette sensation nous donne une autre **perception de nous-même**, de vivre ses cheveux de l'intérieur, de sentir pleinement notre cuir chevelu comme une partie vivante de nous-même.

Ce mouvement et cette excitation du bulbe et du follicule pileux vont les tonifier et réveiller nos « mémoires ». Tout ce travail produit un étonnant effet et laisse une agréable sensation, donnant l'impression de se sentir plus léger dans son corps, d'avoir la tête « aérée ».

On assiste à un « massage du cheveu ». Dans le follicule pileux, la microcirculation sanguine va être réactivée, les petits muscles horripilateurs vont se redresser favorisant ainsi l'échange entre la papille et la matrice: les cellules souches redéclenchent un nouveau cycle pileux. Les cellules germinatives se kératinisent progressivement pour fabriquer le futur cheveu.

Le massage induit par la coupe du cheveu va provoquer un triple effet :

- Décollement , étirement du cuir chevelu de la boîte crânienne afin de créer une meilleure irrigation.
- Influence sur le réseau sanguin et lymphatique profond du fait de l'aspiration avec déplacement de l'énergie au départ du blocage vers la zone sclérosée.
- Libération du muscle arrecteur (redresseur) avec toute l'incidence que cela peut avoir sur le volume de la chevelure.

Cette manière de couper le cheveu met tout notre être en **résonance** sur de nouveaux rythmes. Elle nous rapproche de notre « Conscient »

Elle permet de se libérer du passé pour mieux vivre son présent.

La coupe de cheveux consciente et sensitive est un traitement du cheveu mais avant tout, il vous permet d'établir une relation consciente entre votre chevelure et vous ; il s'agit moins de fournir une image extérieure que de favoriser des images intérieures.

Travailler sans miroir favorise ce rapprochement à sa beauté interne et à ses sensations. Couper ses cheveux est pour la plupart du temps une façon un moment de changement dans sa vie, changement plus ou moins radical, plus ou moins profond mais changement tout de même.

Travailler avec le souffle, nous venons au monde avec une expiration, pour nous aider à nous purifier, afin de nous permettre de recevoir. Nous ne prenons jamais un souffle, nous recevons le souffle. Nous allons utiliser ce souffle de façon consciente durant le traitement du cheveu afin de donner le passage à l'énergie vitale, nous dynamiser et permettre à notre corps de relâcher ses tensions. Le souffle est la base de l'énergie.

Le mouvement interne de la respiration est d'un intérêt majeur. Dans la tradition taoïste, le mouvement de l'énergie respiratoire résulte de la polarité yin/yang ; l'inspiration, yang, active, ascendante ; l'expiration, yin, passive, descendante, pendant que le corps se remplit et se vide d'air. Sur l'inspir, l'énergie respiratoire monte à la tête, sur l'expir elle descend et se répand dans tout le corps. Lors de l'inspir nous pouvons absorber par nos pieds l'énergie curative puissante de la terre (yin) ; lors de l'expir, il nous est possible de diriger les énergies toxiques ou stagnantes pour les chasser par nos pieds dans la terre. Dans l'inspir, nous pouvons absorber, par le centre d'énergie au sommet de notre tête, l'énergie yang du ciel et la répandre dans tout le corps. Pendant l'expiration, nous répartissons cette énergie descendante dans tout le corps.

Cette proposition d'approche corporelle par les cheveux s'inscrit dans la tradition énergétique de prévention des maladies et du bon entretien de la santé.

Elle nécessite de la part du praticien un engagement profond et respectueux. Elle nécessite une participation consciente de la personne qui se fait couper les cheveux.

Elle se réalise dans un mouvement d'empathie et de respect et ainsi permettre un processus de réalisation harmonieuse entre esthétique et énergétique. Dans ce processus nous renonçons à une approche de transformation chimique du cheveu. Nous sommes dans une tout autre logique.

La beauté, l'harmonie et l'équilibre ne sont pas séparables. L'un ne peut pas exister sans l'autre.

Si toutes les lignes tombent harmonieusement, vous percevrez tout simplement que vous êtes merveilleux dans vos cheveux et vous vous sentirez mieux dans votre corps.

Chaque homme a les cheveux qui correspondent à lui, une partie de son individualité, de sa personnalité et de son caractère. Il n'y a pas de cheveux trop fins, trop gros.... Chaque chevelure porte son potentiel de beauté naturelle en soi. Couper ses cheveux fournit un autre outil de perception et de communication avec soi. Les cheveux sont une partie de l'homme qui est lié étroitement aux électricités énergétiques physiques et mentales. Si on prend en considération cela dans l'utilisation du cheveu, on assiste à une harmonisation et un dégagement du bien-être du corps et de l'esprit. Les cheveux comme partie intégrante du corps sont perçus de façon plus consciente par chacun et par là même à le traiter conformément à cela, plus affectueusement.

La coupe consciente et sensitive stimule et approfondit le flux d'énergie par les cheveux, le sentiment de bien-être et le rayonnement. Les cheveux viennent de manière tangible avec leur propre nature recréer un nouvel équilibre. L'harmonie interne est réfléchi dans le rayonnement. De cette manière l'organisation de cheveux contribue largement à un aspect tout à fait personnel. Les cheveux paraissent simplement plus pleins et se sentent mieux.

Elle permet libre passage « du Chi » par l'harmonisation des aspects énergétiques gauches et droits dans le corps. De cette manière la relation courante des Cieux et de la Terre est également permise. La voie du Tao est rétablie.

Une conscience libérée et harmonieuse contribue, et conduit parfois à des constatations tout à fait nouvelles. L'intégration des cheveux provoque aussi un langage du corps renforcé et clair, une nouvelle conscience de son corps.

Apprendre à accepter ainsi et à aimer ses propres cheveux comme étant sa propre nature et apprendre à s'aimer soi-même c'est ce que vous propose ce traitement du cheveu.

Le principe du traitement énergétique consiste à rétablir l'équilibre, le flux et la qualité de l'énergie vitale. Une fois que le fonctionnement normal du corps énergétique est rétabli, le corps physique peut, de nouveau, retrouver son équilibre. L'on peut résumer en disant que la guérison du corps énergétique lance le processus d'auto guérison du corps physique. Parfois le corps physique a besoin d'aide supplémentaire pour se soigner et parfois la guérison totale n'est plus possible car le corps physique est trop abîmé. L'énergie précède la matière qui est une forme densifiée de l'énergie immatérielle, le souffle.

Déroulement de la séance

Après avoir procédé à un entretien avec son client, le praticien procède à une mise en condition sous forme de rituel de massage du cuir chevelu et de la tête. Il l'invite à prendre conscience de sa respiration et l'invite à pratiquer la respiration naturelle.

Il vérifie avec lui quelle est la hauteur de vibration qui lui correspond le jour de sa visite, celle qui est juste pour lui, à ce moment présent.

La personne est invitée à accompagner l'évolution de la coupe par son souffle. Le praticien procède à des vibrations de type différent dans le déroulement du traitement en orientant les cheveux dans l'espace selon les huit directions géométriques.

Notes explicatives et définitions :

Le conscient en énergétique chinoise correspond à la densification et libération des énergies

Énergétique, veut dire aborder l'être dans toutes ses dimensions, avoir un regard holistique, une approche globale. Avec une coupe classique, le champ énergétique, les corps subtils ne sont pas pris en considération et peuvent être abîmés. Les cheveux font partie de notre corps physique et sont en communication avec notre corps éthérique, première couche de nos corps subtils. Dans le monde du Conscient les choses apparaissent petit à petit en se manifestant d'une façon de plus en plus

tangible. Cela se passe tout d'abord au niveau des énergies dans le corps, puis dans les émotions, cette fois-ci conscientes et enfin dans la psychologie, elle aussi consciente, de l'individu.

Le processus continue ensuite dans le corps physique et se manifeste dans les méridiens puis les organes et enfin les membres.

« Les méridiens apparaissent comme le trait d'union physique dans un sens comme dans l'autre du mot psycho-somatique » Y. Réquena Acupuncture et psychologie ed Maloine

Notre forme corporelle est liée au Schéma du Ciel Antérieur avec les correspondances de latéralité occidentale. La manifestation symptomatique dans le corps physique est en relation avec la symbolique orientale

Cette approche est intéressante pour toute personne qui présente les symptômes habituels que l'on rencontre au niveau du cuir chevelu ainsi que les chutes de cheveux.

On note suivant les personnes une réelle amélioration à la première coupe. Le cheveu qui pousse est plus solide, brillant, vigoureux. Le travail est assez spectaculaire sur les cheveux fins qui trouvent un autre volume, qui expriment une autre vie.

Cette expression d'une autre vie dans le cheveu est dans tous les cas quelque chose que la personne ressent et voit.

Il n'y a rien de miraculeux ou de magique, c'est simplement le fait que la coupe stimule énormément la partie invisible du cheveu, la racine donc, la papille, et redonne le passage au sang et à l'énergie. Par la vibration lancée par le rasoir (coupe-chou), les cellules souches sont activées, le cycle pileux est réactivé.

Patrick Rossignol

accompagnement à l'éveil
corporel bien-être corporel
shiatsu polarité

praticien FFST Fédération Française de Shiatsu Traditionnel
licence fédérale 3872

FEDERATION SHIATSU FRANÇAISE
FFST
TRADITIONNEL

certifié praticien en techniques manuelles
collège de naturopathie traditionnelle holistique
cenatho, daniel kieffer

coiffeur, ex-animateur artistique au Hair-Club de France

Paris 01 42 64 39 32

Alsace 06 07 24 07 48

Consultation-coupe 65€ sur rendez-vous